No estás solo. Estamos aquí para ayudar.

COVID SUPPORT VT

Promoviendo la salud mental y el bienestar para todos

Llama a uno de nuestros consejeros de apoyo de COVID al 2-1-1, opción #2.

Durante estos tiempos difíciles, puede que necesite:

- **Apoyo emocional y un oído que escuche**
- **Conexiones con los recursos de la comunidad**

¡Llama al 2-1-1 hoy!

- **Todos los apoyos son anónimos y gratuitos**
- **Disponible de lunes a viernes, de 8am a 8pm**

COVIDSupportVT.org

2·1·1 Get Connected. Get Help.™

Si tiene dificultades para llegar al 2-1-1, intente con el 866-652-4636, opción #2.

CON EL APOYO DE VERMONT CARE PARTNERS — VERMONT AGENCY OF HUMAN SERVICES Department of Mental Health

@COVIDSupportVT

¿Necesitas ayuda? Llama al 2-1-1, opción #2 COVIDSupportVT.org