

ကာကွယ်ဆေးထိုးရေး အစီအစဉ် - အဆင့် 2

ဗားမောင့်သူ/သူများ
သား 50,000 ခန့်
-မှာ အသက် 75+ ဖြစ်သည်

1 ဗားမောင့်သူ/သူများ 75+*

*စာရင်းသွင်းရက်ဖြင့်

2 အခမဲ့

3 အွန်လိုင်းတွင် စာရင်းသွင်းပါ သို့မဟုတ် ဖုန်းဆက်ပါ

*အွန်လိုင်းက ပိုအဆင်ပြေသည်

● healthvermont.gov/MyVaccine

● 855-722-7878

4 ပထမဆုံး ရွေးချယ်မှု မရနိုင်ခြင်းရှိ သော်လည်း ရက်ချိန်း ရရှိပါမည်



ရက်ချိန်းစီစဉ်ပါ

သင်လိုအပ်သည်မှာ-

- အမည်၊ မွေးနေ့၊ လိပ်စာ၊ အီးမေးလ်လိပ်စာ (ရှိပါက)၊ ဖုန်းနံပါတ်

မေးမြန်းသည့် မေးခွန်းများ-

- ကာကွယ်ဆေးများ သို့မဟုတ် ဆေးထိုးကုသမှုများတွင် ဓာတ်မတည့်၍ တုံ့ပြန်မှုဖြစ်သည့် မှတ်တမ်းတစ်ခုခု
- လက်ရှိတွင် COVID-19 ကြောင့် ဖျားနေသည်/ သင်တွင် COVID-19 ဖြစ်ခဲ့ပါက
- အခြားကာကွယ်ဆေးများ မကြားသေးမီက ထိုးထားသည်
- သွေးထွက်လွန်သည့် ရောဂါရှိသည် သို့မဟုတ် သွေးကျဆေးများ သောက်နေသည်



စာရင်းသွင်းနည်း ဗီဒီယိုကြည့်ရန် လင့်ခ်

ကာကွယ်ဆေးထိုးရေး အစီအစဉ်- အဆင့် 2

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများ ရှိပါက သင့်ဆရာဝန်က ဆွေးနွေးပြောပြပါ

- တစ်လခန့်စီခြား၍ ဆေးနှစ်ကြိမ် ထိုးရမည်
- ပထမအကြိမ် ဆေးထိုးပြီးနောက်တွင်သာ ဒုတိယအကြိမ် ရက်ချိန်းကို စတင်နိုင်သည်
- ကာကွယ်ဆေးများသည် 94% ကျော်အထိ ထိရောက်သည်
- သင့်ကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးလျှင်ပင် ဘေးကင်းရေး ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်ရမည် (နှာခေါင်းစည်းဝတ်ပါ၊ ခပ်ခွာခွာနေပါက၊ စသည်တို့)
- လက်ရှိတွင် ကာကွယ်ဆေး အမျိုးအစား 2 ခုရှိသည်- Pfizer-BioNTech နှင့် Moderna ဖြစ်သည်။ နှစ်မျိုးစလုံး သည် လုပ်ဆောင်ပုံနှင့် အာနိသင် တူညီပါသည်။



ကာကွယ်ဆေးထိုးရေး အစီအစဉ် - မည်သို့မဆို

- ကံမကောင်းစွာဖြင့် လူတိုင်းကို ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရန်
မှာ အချိန်ကြာမြင့်ပါမည်

- ဗားမောင့်သည် လက်ရှိတွင် ဖက်ဒရယ်အစိုးရထံမှ တစ်ပတ်
လျှင် ကာကွယ်ဆေး 8000 ခန့် ရရှိမည်ဟု မျှော်လင့်
ထားသည်။ သို့သော် အရေအတွက် ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

ဘေးကင်းရေး ကြုံတွင်ကာကွယ်မှု အားလုံးကို ဆက်လက်လိုက်နာပေးပါ

- နှာခေါင်းစည်းဝတ်ပါ/ အများနှင့် 6 ပေခွာ၍နေပါ/ လူစုလူ
ဝေးများကို ရှောင်ပါ/ သင့်လက်များကို ဆေးကြောပါ

