

खोप लगाउने योजना: चरण 2

करिब 50,000
भर्मोन्टबासीहरू
75+ उमेरका छन्

1

भर्मोन्टबासी 75+*

*दर्ता मितिको आधारमा

2

निःशुल्क

3

अनलाइनमा साइनअप गर्नुहोस् वा फोन गर्नुहोस्
अनलाइन गरिएकोलाई अझ रुचाइन्छ

● healthvermont.gov/MyVaccine

● 855-722-7878

4

पहिलो विकल्प नपाउन सक्नुहुन्छ, तर
तपाईंले अपोइन्टमेन्ट पाउनुहुनेछ



अपोइन्टमेन्ट तय गर्नुहोस्

तपाईंसँग यी कुराहरू चाहिन्छः

नाम, जन्म मिति, ठेगाना, ईमेल ठेगाना (यदि तपाईंको ईमेल खाता छ भने), फोन नम्बर

सोधिने प्रश्नहरूः

- खोप वा सुई लगाएर गरिने उपचारहरूमा एलर्जी भएको कुनै इतिहास
- हाल COVID-19 को बिरामी हुनुहुन्छ / तपाईंलाई COVID-19 भएको थियो कि भन्नेसम्बन्धी जानकारी
- तपाईंले हालसालै अन्य कुनै खोपहरू लगाउनुभएको थियो कि भन्नेसम्बन्धी जानकारी
- तपाईंमा रक्तस्रावसम्बन्धी विकार छ वा तपाईं रगत पातलो बनाउने औषधि लिँदै हुनुहुन्छ भन्ने कुरा



लिङ्कः

www.youtube.com/watch?v=4baPyZvfiz4&feature=emb_logo

खोप लगाउने योजना: चरण 2

जानकारी: यदि तपाईंमा साइड इफेक्ट देखिएमा आफ्ना चिकित्सकसँग कुरा गर्नुहोस्

तपाईंले करिब एक महिनाको अन्तरमा दुई पटक सुई लगाउनुपर्ने हुन्छ

तपाईंले पहिलो डोज लगाएपछि मात्र आफ्नो दोस्रो खोपको लागि अपोइन्टमेन्ट लिन सक्नुहुनेछ

खोपहरू 94% भन्दा बढी प्रभावकारी छन्

खोप लगाएपछि पनि सुरक्षात्मक सावधानी अपनाइरहनुहोस् (मास्क लगाउने, सामाजिक दूरी, आदि)

हाल दुई ब्रान्डका खोपहरू छन्: Pfizer-BioNTech र Moderna । यी दुवै खोपले एउटै काम गर्दछन् र उत्तिकै प्रभावकारी छन् ।



खोप लगाउने योजना: अरू सबै व्यक्तिहरूका लागि

- दुर्भाग्यवश, सबैलाई खोप लगाउन समय लाग्ने छ
- भर्मोन्टले हाल सङ्घीय सरकारबाट हप्तामा 8,000 खोप प्राप्त गर्ने अपेक्षा राखेको छ तर त्यो संख्यामा परिवर्तन आउन सक्छ ।
- **सबै सुरक्षात्मक सावधानीहरू अपनाइरहनुहोस्**
- मास्क लगाउनुहोस् / 6 फिट टाढा रहनुहोस् / भीडबाट टाढा रहनुहोस् / हात धुनुहोस्

