

# No está solo. Estamos aquí para ayudar.



*Llame a uno de nuestros  
consejeros de apoyo sobre  
el COVID por WhatsApp al:  
+1 802-304-0562*

- Apoyo emocional y alguien que lo escucha
- Ayuda para aplicar a distintos servicios
- Grupos virtuales semanales para el bienestar
- Contactos con recursos de la comunidad
- Servicios de intérpretes y acceso a un consejero de habla hispana
- Gratis y confidencial
- De lunes a viernes
- Apoyo también disponible llamando al 2-1-1, opción #2

   @COVIDSupportVT | Más recursos en: [COVIDSupportVT.org](https://COVIDSupportVT.org)



Si no se puede comunicar  
llamando al 2-1-1, trate  
866-652-4636 (opción #2).

WITH SUPPORT FROM



©2021 Vermont Care Partners. All Rights Reserved.

# COVID SUPPORT VT

*Promoviendo la salud mental y el bienestar para todos*